



Livre

**Auteur(s)** : Tisseron, Serge (1948-...) (Auteur) ;Azam, Jacques (1961-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** : Guide de survie pour accros aux écrans : ou comment garder ton ordi et tes parents / Serge Tisseron ; illustrations de Jacques Azam.

**Editeur(s)** : Paris : Nathan, DL 2015 (01-Péronnas : Impr. SEPEC).

**Description** : 1 vol. (95 p.). ill. en coul.. 21 cm

**Résumé** : Le psychiatre décrypte 15 situations liées à la surutilisation des écrans pour toute la famille, avec pour chacune un plan d'action afin que l'enfant aiguisse son esprit critique et se détache de sa dépendance.

**Notes** : 9-12 ans.

**Sujet(s)** : Dépendance à Internet Nouvelles technologies de l'information et de la communication Ouvrages pour la jeunesse Aspect psychologique

**Indice(s)** : 302.23



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Code 1	Code 2	Situation	Localisation	Utilisation	Cote
Livre	MDJ	Jeunesse	Doc. jeune	dewey 300	En rayon	Magasin	Prêt normal	E302.23 TIS
Livre	MDJ	Jeunesse	Doc. jeune	dewey 300	En rayon	Magasin	Prêt normal	E302.23 TIS