



Livre

Auteur(s) : Porta, Claudia (Auteur) ;Fatus, Sophie (1957-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Découvrons le yoga en famille : avec 10 postures à essayer et des instructions claires : pour toute la famille à partir de 3 ans / Claudia Porta ; illustrations de Sophie Fatus.

Editeur(s) : Saint-Michel-sur-Orge : Piccola, DL 2016 (impr. en Italie).

Description : 1 vol. (non paginé [30] p.). ill. en coul.. 21 cm

Résumé : Présentation de plusieurs postures du yoga, adaptées aux enfants à partir de 3 ans.

Notes : 3-6 ans.

Autre version : Traduit de : Giochiamo allo yoga.

Sujet(s) : Yoga Hatha-yoga Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) : 613.7



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Code 1	Code 2	Situation	Localisation	Utilisation	Cote
Livre	MDJ	Jeunesse	Doc. jeune	dewey 600	Sorti	LES ROUSSES	Prêt normal	E613.7 POR
Livre	MDJ	Jeunesse	Doc. jeune	dewey 600	Sorti	JURA-NORD - GENDREY	Prêt normal	E613.7 POR