

UN PROFESSEUR, VISAGE DE LA LIBERTÉ

Mercredi, à Paris, près de 500 personnes étaient rassemblées, unies dans un grand moment d'émotion autour du professeur Samuel Paty.

UN PROFESSEUR AIMÉ

Un hommage national était organisé mercredi pour Samuel Paty. Fils de professeur, c'était un enseignant passionné. « *On voulait tous l'avoir. Il était trop drôle* », dit l'une de ses anciennes élèves. « *Je ne me suis jamais autant intéressée à l'histoire qu'avec lui* », témoigne une autre collégienne. Vendredi, Samuel Paty a été tué pour avoir voulu enseigner la liberté d'expression.

GRANDEUR DU MÉTIER

Le cercueil de Samuel Paty est entré dans la très célèbre université la Sorbonne, à Paris, sous les applaudissements. Un ami a lu un texte de Jean-Jaurès, homme politique. Il expliquait qu'à l'école les élèves ne doivent pas seulement apprendre à écrire, lire une lettre... mais le professeur doit leur apprendre à connaître la

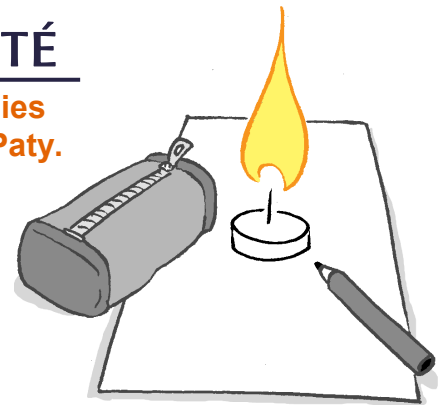
France, leurs droits et devoirs de citoyens, la liberté...

NE PAS S'HABITUER

Une collègue a ensuite repris les mots du chanteur Gauvain Sers, écrits pour Samuel Paty et pour tous ces hommes tués pour avoir voulu défendre la liberté, l'égalité et la fraternité « *Paraît qu'on s'habitue / Aux horreurs qu'on vit là / Mais l'innocent qu'on tue / Je ne m'habitue pas* ».

LETTRE DE CAMUS

Une élève de 14 ans a lu la lettre, simple et forte, que l'écrivain Albert Camus a écrite à son professeur après avoir reçu le Prix Nobel. Il le remerciait pour avoir aidé le petit enfant pauvre qu'il était, ajoutant qu'il n'aurait jamais reçu ce prix sans son enseignement, son exemple. Il le remerciait aussi pour ses efforts, son travail et son cœur généreux.



COMBAT POUR LA LIBERTÉ

Enfin, Emmanuel Macron a adressé des mots forts à Samuel Paty : « *Nous continuerons, professeur. Nous défendrons la liberté que vous enseigniez si bien.* » Il a ajouté que le pays ne reculera pas devant le terrorisme... « *Nous continuerons ce combat pour la liberté et pour la raison, dont vous êtes maintenant le visage.* » L'hommage a été très émouvant. Enora, 17 ans, disait : « *J'ai pris de la force, ce soir. Je vais me battre. Pour le respect. Pour le dialogue. Pour la liberté. Les islamistes ne voleront pas mon futur !* »

LACTALIS POLLUE



L'entreprise Lactalis, géant mondial du lait, serait responsable de pollutions. Le site Disclose, dont les journalistes font un travail d'enquête, en partenariat avec différents médias (Mediapart, Brut, France Culture...) s'est intéressé à Lactalis. Entre 2010 et aujourd'hui, 38 de ses usines n'ont pas respecté ou ne respectent pas les lois sur l'environnement. Par exemple, certaines rejettent des eaux usées, avec des produits chimiques, dans les rivières. Elles ont le droit de le faire mais, normalement, elles doivent nettoyer l'eau avant. Ce jeudi, dans l'émission Envoyé spécial, des policiers racontent qu'ils ont découvert que l'usine qui fabrique le fromage

l'Etoile du Vercors jetait dans l'Isère jusqu'à 600 kg de déchets par jour. L'enquête montre aussi que Lactalis utilise parfois l'eau de nettoyage des tuyaux pour fabriquer ses fromages.



Droit à une famille

Dans un documentaire diffusé mercredi, le pape François a reconnu la place des homosexuels dans l'Église. Il

a expliqué « *Les personnes homosexuelles ont le droit de faire partie d'une famille, ils sont enfants de Dieu. Personne ne peut être exclu d'une famille, ni vivre une vie impossible à cause de cela* ». Il n'a pas parlé d'autoriser les mariages religieux, mais il juge que les couples homosexuels doivent pouvoir s'unir en mairie, pour être protégés par la loi.



Nous changeons d'heure !

Dimanche, les Français vont gagner une heure de sommeil. À 3 h du matin,

il sera 2 h ! C'est peut-être la dernière fois que nous passerons à l'heure d'hiver. En 2018, 84 % des Européens s'étaient exprimés contre le changement d'heure. Le Parlement européen avait donc décidé qu'il n'y en aurait plus en 2021. Mais avant, les pays doivent se mettre d'accord sur l'heure choisie : celle d'hiver ou d'été ? Avec la crise liée au coronavirus, le sujet n'est pas une priorité.

ILS VEULENT NAGER POUR DÉFENDRE LA PLANÈTE

Trois grands sportifs ont décidé de réaliser un [projet très difficile](#) : traverser les 122 km du lac Titicaca, qui se trouve entre le Pérou et la Bolivie. Ils en profiteront pour informer sur l'importance de respecter la nature et d'arrêter de polluer. C'est Théo Curin, nageur de haut niveau en situation de handicap, qui a eu l'idée de ce beau projet.

UN PROJET TRÈS SPORTIF

Théo Curin, Malia Metella et Matthieu Witvoet traverseront le lac Titicaca, en novembre 2021. Ce sera très dur car c'est en montagne. Il est plus difficile de respirer et il fait froid. Les 3 nageurs s'entraîneront beaucoup et feront des stages en montagne. Ils ont aussi décidé de faire cette traversée en autonomie, sans l'aide d'autres personnes. Comme cela durera 8 à 10 jours, ils tireront un bateau qui leur permettra de faire des pauses, de manger et de dormir. Pour réussir, ils devront être solidaires. Théo explique : « *Ce qui me plaît, c'est de réaliser ce projet à plusieurs. En s'associant, on peut faire des choses extraordinaires.* »

UN PROJET ÉCOLOGIQUE

Les 3 nageurs réalisent aussi ce projet pour informer sur l'importance de respecter notre planète. Pour leur traversée, tout est prévu pour qu'ils ne polluent

pas et ne produisent aucun déchet. Ils feront connaître le lac Titicaca et toute la beauté de cette région qu'il faut protéger. De façon plus générale, ils veulent informer sur le [changement climatique](#) et sur les problèmes écologiques.

QUI SONT-ILS ?

Théo, 20 ans, a une vie incroyable ! À 6 ans, il a eu une maladie qui lui a fait perdre ses avant-bras et le bas de ses jambes. Il s'est mis à la natation après avoir rencontré Philippe Croizon. Ce sportif a le même handicap que Théo et a réussi comme traverser la Manche à la nage. Après des années d'entraînement, Théo a participé à de grandes compétitions et gagné la médaille d'argent des championnats du monde handisport, en 2017. Théo est aussi acteur (dans la série



© Eugénie Vincent

« Vestiaires ») et animateur pour le Magazine de la Santé sur France 5 (il y parle des avantages du sport).

Malia est une ancienne nageuse professionnelle, vice-championne olympique en 2004. Cela faisait 10 ans qu'elle ne nageait plus, mais elle a accepté de participer à ce beau projet.

Matthieu est un aventurier écolo. En 2017, il a fait un tour du monde à vélo pour découvrir des projets qui permettent de [lutter contre les déchets](#) en plastique. Il a aussi traversé le détroit de Gibraltar à la nage pour informer sur la pollution de la Méditerranée.



POUR LE MORAL

À cause de la crise du COVID, des personnes n'ont pas le moral, elles dépriment... Voici les conseils du

médecin Michel Lejoyeux pour se sentir mieux :

ÉCRIRE, SE CONCENTRER SUR NOS VALEURS

Écrire 15 minutes peut permettre de mieux vivre le présent. Il est conseillé d'écrire un souvenir chaud (qui nous fait ressentir une forte émotion, positive ou négative) et un souvenir froid (qui ne nous a pas touché). Cela peut permettre de mieux comprendre nos émotions. Michel Lejoyeux encourage à faire la différence entre nos objectifs, projets et nos valeurs. Actuellement, nos projets peuvent être retardés ou annulés à cause de la crise. Nos valeurs, elles, sont toujours là : « *C'est important de reconnaître nos valeurs et de savoir s'appuyer sur elles.* »

DU BIEN POUR SOI ET LES AUTRES

Il faut s'amuser, se laisser aller, faire des activités qui nous font rire. Il est aussi conseillé d'agir pour les autres : « *Quand on fait du bien aux autres, on se fait du bien à soi-même.* » Enfin, il faut savoir se faire plaisir en mangeant des aliments que nous aimons (sans trop manger de produits gras, salés ou sucrés).



Loto-bouse ?

Connaissez-vous le loto-bouse ?

Certains l'ont découvert samedi dernier à Tréméven (29). C'est un loto géant où les cases sont dessinées sur l'herbe d'une prairie. Chacune a son numéro. Pour savoir quelles sont les cases gagnantes, on lâche des vaches sur le jeu et on attend de voir où elles vont faire leur bouse. Selon les participants, c'est très amusant !

EN IMAGE



© Alexey Trofimov

Le concours du meilleur photographe météo de l'année vient d'annoncer les gagnants. Le prix du public a été remis à cette photo prise sur le lac gelé Baïkal, en Sibérie.